



**Recreatieve Sportvereniging voor (EX)-Hartpatiënten**  
Regio Haaglanden  
Lid van Patiënten organisatie de Hart & Vaatgroep

Informatie voor nieuwe leden (uitgave juli 2011)

Hartelijk welkom bij de Vereniging Hart trim club HartenZes te Rijswijk. Onze vereniging is opgericht op 1 januari 2008 en heeft op het ogenblik circa 46 leden. Deze leden sporten wekelijks op de maandag, dinsdag, vrijdag. De sporters zijn verdeeld over een 4-tal groepen; alle groepen zijn actief in de sportzaal. Dit alles gebeurt onder deskundige leiding van hiervoor opgeleide instructeurs en CCU verpleegkundige. Nieuwe leden worden uitgenodigd om, voorafgaande aan een mogelijk lidmaatschap, tijdens een sportmiddag kennis te komen nemen van onze activiteiten. Graag eerst aanmelden bij het secretariaat. Om deel te kunnen nemen aan de sport -activiteiten is toestemming vereist van de behandelend specialist/arts. Het aanmeldingsformulier zal bij de kennismaking worden uitgereikt.

De locatie waar wij sporten is de van Zweedenzaal 40a 2283HR te Rijswijk.

Bestuur

**Voorzitter/Secretaris** : Maarten Spaans

Telefoon : 0638049114

**Penningmeester** : Willem van Dijk

Telefoon : 0624812292

**Algemeen lid bestuur** : Frans van der Spek

Telefoon : 0636049275

Contributie en Betaling

1. De contributie wordt per kwartaal of per maand betaald. De kwartaal contributie bedraagt € 60,00 per kwartaal en per maand is dat € 20,00. Maar wilt U 2 keer sporten dan wordt er een korting toegepast dan wordt het per kwartaal €90,00 en per maand wordt dat € 30,00. En wordt overgemaakt op onze bankrelatie ING Bank Ibanr. NL28INGB0005819613 – te 's\_gravenhage
2. Bij tussentijds vertrek wordt geen contributie terugbetaald.
3. Opzeggen omdat we betalen per maand moet er ook opgezegd worden per maand.
4. Door ondertekening van het inschrijfformulier geeft u aan met genoemde voorlopige voorwaarden accoord te gaan.

Aanspreek en zaalmanager

**Maandag** Zaalmanager Willem van Dijk

Groep 1 – 16.00 – 17.00 uur aanspreekpunt Willem van Dijk tel. 0624812292

**Dinsdag** Zaalmanager Willem van Dijk

Groep 1 - 15.30 – 16.30 uur aanspreekpunt Frans vd Spek tel. 0636049275

Groep 2 - 16.30 – 17.30 uur aanspreekpunt Willem van Dijk tel. 0624812292

**Vrijdag** Zaalmanager Willem van Dijk

Groep 1 - 16.00 - 17.00 aanspreekpunt Willem van Dijk tel. 0624812292

Op elke clubavond is er koffie en thee tegen betaling van koffie 0,50 en thee 0,25 per consumptie. Roken is in van Zweedenzaal verboden.



**Recreatieve Sportvereniging voor (EX)-Hartpatiënten**  
Regio Haaglanden  
Lid van Patiënten organisatie de Hart & Vaatgroep

## Aanmelding 's Formulier (Invullen in Blokletters)

### Bewijs van Inschrijving:

Naam: .....  
Adres: .....  
Postcode: .....  
Woonplaats: .....  
Geb. Datum: .....  
Telefoon: .....  
Emailadres .....  
Ooievaarspasnr.: .....  
Heeft U een ICD.: Ja/Nee nr.: .....  
Heeft U een Pacemaker.: Ja/Nee nr.: .....

- **Doorstrepen wat niet van toepassing is.**

(Stuur ook een pasfoto mee zodat wij een deelnamepas kunnen maken met al U gegevens erop die nodig zijn)

### Voorkeur dag :

Maandag van 16.00 - 17.00  
Dinsdag van 15.30 - 16.30 of 16.30 - 17.30  
Vrijdag van 16.00 - 17.00  
**(gaarne dag en tijd omcirkelen)**

### Bij ongeval waarschuwen:

Naam: .....  
Telefoon: .....

### Medicijn Gebruik en hoeveel daags: (invullen in blokletters)

01 .....	01 .....
02 .....	02 .....
03 .....	03 .....
04 .....	04 .....
05 .....	05 .....

### Hoe bent U in contact gekomen met onze vereniging ?

Revalidatie na operatie  
Hartspecialist  
Huisarts  
Familie/Kennis  
Website  
Anders nl. : .....

**Datum:**

**Plaats:**

**Handtekening:**